

STAGE DE SURVIE NOMADE

STAGE DENIS TRIBAUD EAU PARSURV EVENT

Mettez en pratique les techniques élémentaires de survie lors d'un trek itinérant de deux jours. Survivez en pleine nature sans l'aide des moyens moderne ...

Un vrai retour à l'essentiel.



Veillez trouver ci-dessous le descriptif de votre stage de survie nomade.

N'hésitez pas à nous contacter pour des informations complémentaires.

DESCRIPTION GÉNÉRALE:

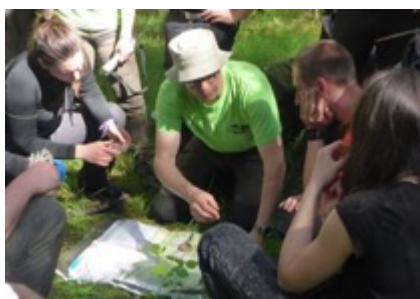
Surv'Event et Denis Tribaudeau, respectivement les spécialistes de la survie en Belgique et en France, se sont associés pour vous proposer un stage de survie en autonomie de type nomade en Belgique. Similaire aux stages proposés par Denis Tribaudeau en France, ce stage comporte deux jours de trek (12 et 8 km) avec sac à dos. Il s'adresse à tout ceux qui désirent être capable de s'en sortir efficacement en cas de pépin en pleine nature.

L'enjeu est de comprendre comment ne pas se retrouver en situation de survie et comment agir lorsque l'on se situe en pleine galère. Agir dans le respect des priorités, se contenter de la moins pire des solutions et garder un moral à toute épreuve sont les mots clés durant cette mise en situation réelle de survie. Tel une obsession, il s'agit également d'ouvrir l'œil durant la marche pour profiter de chaque aubaine que vous offre la nature.

Les activités prévues au programme de ce stage sont détaillées au point suivant.

ATELIERS:

Utilisez avec intelligence et parcimonie le matériel fourni dans votre sac de survie pour accomplir chacune des activités proposées.



Orientation

L'aide de votre carte, de votre boussole et des explications reçues, rejoignez à pied la zone de bivouac. Analyser le terrain et choisissez le meilleur itinéraire. Apprenez à faire confiance, à vous exprimer et à éviter les tensions au sein du groupe pour vous assurer d'arriver à destination.



Abri naturel

Construisez votre abri collectif en matériaux naturels. Sans l'aide de corde, assemblez les troncs, branches et feuillages, et vivez l'expérience du véritable abri de survie d'urgence. L'efficacité de la protection offerte par votre abri dépendra de l'énergie que vous aurez donné pour le construire.



Feu

Allumez votre feu en choisissant la meilleure technique parmi les cinq techniques qui vous sont proposées. Une seule certitude, le briquet et les allumettes sont interdits... Le feu c'est la vie pour les aventuriers. Ce sera votre objectif primordial.



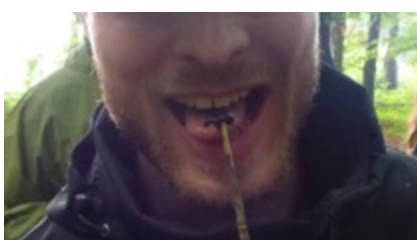
Eau potable

Nécessaire pour s'abreuver et cuisiner, vous tomberez rapidement à court d'eau potable. C'est à vous de récolter de l'eau lors du trek ou de partir à la recherche d'un point d'eau au départ du bivouac. Apprenez les techniques élémentaires pour la filtrer, la purifier afin de pouvoir la consommer.



Cueillette des plantes sauvages comestibles

Apprenez à identifier les plantes sauvages comestibles et découvrez toutes les saveurs qu'elles nous proposent. Apprenez à les préparer et de les mélanger pour obtenir les meilleurs plats possibles. Loin d'être un stage à vocation culinaire, l'objectif n'est pas de préparer des repas spécialement savoureux mais riches en nutriments.



Chasse aux insectes

Les insectes constituent la ressource en protéine la plus disponible au sein de la nature. Ouvrez vos sens pour partir à leur recherche et apprenez à détecter les meilleurs emplacements et conditions climatiques pour vous assurer de les rencontrer.



Piégeage

Le fonctionnement des pièges les plus simples et les plus efficaces vous sont dévoilés de manière à ce que chacun ait l'occasion de s'entraîner à les confectionner d'une part et à les monter d'autre part. Les pièges fonctionnant sur la mise en place d'un équilibre précaire sont effectivement difficiles à monter !

INFORMATIONS PRATIQUES

Jour 1	Jour 2	Jour 3
<u>Horaire :</u> 19h - 23h	<u>Horaire :</u> 7h - 23h	<u>Horaire :</u> 7h - 15h
<u>Activité :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil • Repas pique-nique • Activité fédératrice autour de la préparation de l'itinéraire du lendemain 	<u>Activité :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Orientation vers le bivouac • Abri naturel • Feu • Eau potable • Aliments sauvage et pièges 	<u>Activité :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Feu • Pièges • Eau potable • Aliments sauvages • Orientation (retour à la civilisation)
<u>Nuit :</u> Nuit à la ferme	<u>Nuit :</u> Nuit en forêt	

Cette formule comprend

- L'encadrement par l'animateur
- Les activités
- La mise à disposition de tout le matériel de l'aventure (couteaux, boussoles, etc.)
- Les repas: fruits de la récolte du jour
- Le repas de clôture du dernier jour
- le logement de la première nuit à la ferme
- La réservation du lieu de bivouac

Budget

184€ / personne

Tout compris à l'exception du souper du 1er soir et du déjeuner du lendemain.

LES REPAS

Les repas sont des moments privilégiés d'échanges et de partages d'expériences. Ils permettent aussi de se reposer et de prendre un peu de recul sur l'aventure.

A votre arrivée:

Prévoyez un pique-nique consistant pour votre souper du premier soir et votre petit déjeuner du lendemain pour vous mettre en forme avant le début de l'aventure.

Les repas :

Les repas sont issus de la cueillette du jour. Au menu: plantes sauvages, insectes, lapin, poisson, ...

Repas de clôture :

Un repas convivial vous sera offert afin de clôturer en beauté cette aventure.